

Ser FITT
Módulos educativos
para práctica profesional



L a G i m n a s i a A e r ó b i c a h o y

Actualmente la enseñanza de la Educación Física y de la gimnasia se enfrenta a uno de los mayores retos en el campo educativo.....

Conciliar la teoría y la práctica de la disciplina resulta un desafío para los profesionales en ejercicio...Disponemos de abundante bibliografía donde se exponen metodologías, técnicas y nuevos modelos- *muchas veces provenientes de otros países en donde los contextos educacionales son diferentes*- más la puesta en práctica de los mismos es un anhelo que no siempre se concreta ya que resultan difíciles de aplicar sin tener en cuenta las necesidades del contexto educacional nacional y de sus integrantes locales.

Teorizar acerca del mejor método de enseñanza y aprendizaje resulta arriesgado en el momento en que el docente pretende trasladar ese bagaje teórico a la práctica con sus alumnos. Numerosos profesionales de éste ámbito realizan valiosos aportes teóricos mediante complejos estudios de investigación -*lo cuál nos enriquece notablemente*-aunque resulta de vital importancia para un real aprendizaje abordar la puesta en práctica real de los supuestos teóricos. El alumno principiante está desprovisto de formalidades académicas y si bien es un objetivo deseable que las adquiera para su adecuada profesionalización, es urgente atender cuestiones de mayor inmediatez como lo es el ejercicio de la práctica.

He elaborado éste material para fomentar las actividades relacionadas al ejercicio de la práctica en los alumnos. Consultando los saberes de numerosos profesionales renombrados ¹ en el campo de la EF y diseñando material didáctico visual intento hacer un balance ante la dificultad que representa ejercer los conocimientos teóricos. Afianzar la autoestima en los alumnos-*mediante sus propias prácticas como futuros profesionales*- es un objetivo no menos importante que el de elaborar estos saberes en pos del fomento educativo argentino.

Para abordar la naturaleza del conocimiento y la enseñanza en el ámbito de la educación física es necesario tener un proyecto pedagógico y didáctico.

Prof. Viviana Rojas

¹ Bracht, Di Santo, Cachorro, Carballo, Giraldes, Marradi, Pavia, Pedr az y otros.

Ser FITT
Módulos educativos
para práctica profesional

Los propósitos de los módulos son:

- **Entender y analizar** las relaciones entre la **Educación Física**, la cultura y el conocimiento en la sociedad actual, el lugar que guarda la relación entre teoría y práctica y su potencial en las posibilidades de enseñar y de aprender.
- **Desarrollar e incrementar** las capacidades prácticas del alumno mediante la utilización del material didáctico proporcionado en cada módulo en pos de fomentar las actividades relacionadas con la práctica de la **EF Y GIMNASIA**
- **Informar y Concientizar** acerca de la aplicación de la teoría y la práctica en el campo laboral profesional.

SER FITT NIVEL 1

Modulo 1 ser FITT FITNESS principiante

Fitness grupal. Introducción, análisis general, puesta en práctica para planificar clases de fitness grupal Metodologías, estructuras de clases, técnicas de movimientos. Planificación.

Modulo 2 ser FITT FITNESS intermedio

Fitness grupal. Análisis general, puesta en práctica para planificar clases de fitness grupal con técnicas de box. Metodologías específicas estructuras de clases específicas, técnicas de movimientos. Armado de secuencias con varios movimientos. Planificación.

Modulo 3 ser FITT ENTRENAMIENTO MUSCULAR principiantes

Entrenamiento muscular en salas de Fitness. Introducción, análisis general, puesta en práctica para planificar clases de entrenamiento muscular ejercicios, clasificación, estructuras de clases, técnicas de movimientos. Planificación.

Modulo 4 ser FITT STEP 100% principiante

Entrenamiento cardiovascular y muscular con step, puesta en práctica para planificar clases de fitness grupal con step. Metodologías, movimientos específicos, estructuras de clases, técnicas de movimientos. Planificación.

Ser FITT
Módulos educativos
para práctica profesional

P r o p u e s t a a c a d é m i c a

CRONOGRAMA: SEMIPRESENCIAL

DURACION: 4 meses

LUGAR: GIMNASIO BASE: Calle Vélez Sarsfield 520 Nueva Córdoba

DÍA Y HORA DE CURSADO: Los días miércoles desde marzo a julio en el horario de 9 a 13hs

FECHAS: a partir del 13 de agosto de 2014

HORARIO:

- 9 a 11hs clase teórica /practica (desarrollo del temario)
- 11 a 12hs clase práctica del gym (clase programada del gym)
- 12 a 13hs clase teórica / practica (desarrollo del temario y cierre)

CRONOGRAMA: DISTANCIA

DURACION: 4 meses

LUGAR: Via aula virtual

DÍA Y HORA DE CURSADO: Los días martes y sábados desde agosto a noviembre en el horario a convenir via aula virtual y skape (si es posible mejor)

FECHAS: desde 12 de marzo hasta 2 de julio de 2014

HORARIO: convenir

INVERSION en ambas modalidades:

\$350 pago del modulo individual

\$1200 pago total y único de la capacitación completa.

*consulta promociones especiales por grupo y descuentos para el gym base

LA INVERSION INCLUYE (modalidad) semipresencial

- DVD con material de estudio

Ser FITT
M ó d u l o s e d u c a t i v o s
p a r a p r á c t i c a p r o f e s i o n a l

- CD de música para práctica
- seguimiento en aula virtual www.vivianarojas.com.ar/alumnos
- clase sin cargo miércoles de 11 a 12 en gym Base.

LA INVERSION INCLUYE (modalidad) distancia

- descarga del material de estudio desde el aula virtual
- CD de música para practica descarga virtual
- seguimiento en aula virtual www.vivianarojas.com.ar/alumnos
- clase sin cargo en caso de poder viajar en algun momento.

EL PAGO ES EN EFECTIVO PERSONALMENTE O POR DEPOSITO/TRANSFERENCIA BANCARIA.

DEPOSITO BANCARIO:

VIVIANA ROJAS:

Caja de Ahorro en Pesos: N° 91711612508

CBU 0200917311000011612580

BANCO DE CÓRDOBA

INFORMES e INSCRIPCIÓN

- 1- **Entra a** www.vivianarojas.com.ar
- 2- **Hace** clic en el banner y llena el formulario
- 3- **Informa** tu pago vía mail
- 4- **Traer** apto físico otorgado por entidad pública o privada.
- 5- **A comenzar!!!**